

Dag!

Onlangs was ik bij jullie te gast voor een inspiratiesessie en als er iets is waarvan ik hoop dat je dat onthoudt is het dit.

Het fundament van mijn lezing was: je stijgt niet naar het niveau van jouw doelen of strategie, je daalt naar het niveau van de cultuur waarin je werkt.

Vraag jezelf daarom af: Stelt mijn werkomgeving mij in staat en stel ik mijn werkomgeving in staat, om het maximale uit het werk te halen? Krijg ik energie van de manier waarop ik werk en ben ik daarin niet alleen bezig met het werk dat vandaag af moet maar ook met hoe mijn werk er in de toekomst uit komt te zien?

In heel veel organisaties - uiteraard niet die van jullie ;-) - gaat dit niet goed en als mijn onderzoeken iets hebben uitgewezen is dat dit voornamelijk komt door een gebrek aan tijd, of mentale ruimte. We worden geleefd door onze agenda en lijken het altijd druk te hebben, ...maar dit hoeft niet. De beste investering die je kan doen in je eigen werkgeluk en tegelijkertijd hoe je met vernieuwing bezig bent, is het creëren van tijd en mentale ruimte.

Bekijk je werk 'ns door deze bril. Je kan tijd besteden aan:

*A-werk: waarde creërende werkzaamheden*

*B-werk: geen waarde creatie, wel noodzakelijk om A-werk te kunnen doen*

*C-werk: geen waarde creatie, ook niet noodzakelijk*

Het gevoel van druk ontstaat doordat we gevoelsmatig niet voldoende tijd beschikbaar hebben voor A-werk, ons zinvolle werk. De tijd is er echter wel, alleen wordt die gegijzeld door C-werk. C-werk wordt gevormd door onnodige regeldruk, overload aan administratie, zinloze projecten. Maar vooral ook door een wildgroei aan mails en meetings.

Daarom wil ik je adviseren om de komende week eens door de A/B/C-bril naar je werk en agenda te kijken.

Welke zaken zijn echt relevant en welke werkzaamheden voer je uit, maar leiden je eigenlijk juist af van je werk.

Niet elk vergaderverzoek dat je binnenkrijgt is belangrijk. Je CC/BCC-mailtjes leiden je af van werk. Wees je ervan bewust dat je de hele dag wordt verleid door werk te doen, waarvan je het gevoel hebt goed bezig te zijn maar achteraf beseft dat het eigenlijk niets toevoegde. Signaleer die werkzaamheden. Zo kun je mentale rust creëren, die je gaat helpen meer zinvoller met je werk bezig te zijn.

Veel succes! En als je vragen hebt of meer inspiratie wenst, kan je altijd terecht op: [www.arjenbanach.nl](http://www.arjenbanach.nl)

Arjen Banach

(Spreker | Inspirator | Organisatie-futuroloog)